

Rührei

Für unsere Rühreier verwenden wir ausschließlich 3 Bio-Eier
in der Pfanne „schlotzig“ zubereitet, Salz Pfeffer, fertig!
Bio Eier sind ein wahres Superfood. Vitamin A, D, K und B12. Noch Fragen?

Natur	7,50	Tomate & Kräuter	8,00
Bacon	8,50	Feta & Oliven	8,50

Alle Gerichte mit Salatgarnitur, Brot & Butter

Wie zuhause. . . Zum Selber schmieren

Klassiker, genüsslich die Brote von **BROT & BUTTER**
mit unseren auserwählten Wurst und Käsesorten belegen.
Auch unsere hausgemachten Brotaufstriche und Konfitüre dürfen nicht fehlen.

BUNTES... 12,50

Brotkorb mit Walnußbrot,
franz. Landbrot, Sesam Weissbrot und Brötchen.
Dazu eine Auswahl an Wurst & Käsesorten,
1 gek. Bio-Ei, Butter, Nutella und
hausgemachte Konfitüre.

VEGETARISCHES... 12,50

Brotkorb mit Walnußbrot,
franz. Landbrot, Sesam Weissbrot und Mehrkornbrötchen.
Dazu Auserwählte Käsesorten, kl. Joghurt,
Paprika-Feta Brotaufstrich, 1 gek. Bio-Ei,
Butter, Nutella und hausgemachte Konfitüre.

VIVA LA FRIDA... 27,50

Forever in Love. Zum teilen.

Brotkorb mit Walnussbrot, Sesam Weissbrot,
Brötchen, Mehrkornbrötchen, FinnCrisp,
Mimose, Ingwer - Curcuma Shot,
Avocadostampf, Paprika-Feta Brotaufstrich,
Käse, Wurst, Lachs, Nutella, Konfitüre & Obst....



0160 62 637

HT 1



Herzlich Herzhaft

Ohne Salz ist das Loben nicht süß ... Alles was es braucht um Herzhaft in den Tag zu starten oder den Vorabend zu bewältigen :)

Shakshuka - Die Israelische Liebeserklärung **11,50**
2 Pochierte Bio Eier, Paprika-Tomaten Salsa, Harissa & Feta
Plus Chorizzo **2,90**

Amerikanisches Frühstück - Jeder kennt es. **12,50**
Bratie's, 2 Bio Spiegeleier, Bacon, Baked Beans und Sausages

Diego's Frühstück - Frida's große Liebe **12,50**
Chorizzo, Manchegokäse, Serranoschinken, 2 Bio Spiegeleier,
Tortilla und Weissbrot

Die Pochierten...Jetzt auch in der Woche !
Toasties, Hollandaise, Schmoortomate und Toppings runden sie ab.

EGGS BENEDICT - Die Nummer Eins!!! **10,50**
2 pochierte Bio Eier, Hollandaise, Tomate und crispy Bacon.

LACHS BENEDICT - Nordisch by Nature **10,50**
2 pochierte Bio Eier mit Lachs, Tomate und Honig - Dill - Senf

Brot & Bagel

Tomaten- Schnittlauch Brot **9,50**
mit Frischkäse & 2 Bio Spiegeleier
Gerne mit Bacon **2,90**

Avocadobrot **9,50**
Avocadostampf, Tomaten,
Minze & Ziegenfrischkäse

Sesam Bacon Bagel **11,00**
2 Bio Spiegeleier, Cream Cheese,
Bacon & Hähnchenbrust

Caprese Bagel **11,00**
2 Bio Spiegeleier, Mozzarella
Tomate und Basilikum

Für unsere Brotzeit benutzen wir
Sauerteigbrot von **BROT & BUTTER**

Joghurt & Co

Jetzt auch Vegan.

Für Bio Joghurt aus Kokosmilch muss man nicht Vegan sein um auf den Geschmack zu kommen...

CREMIGER NATUR JOGHURT

Frische Früchte & Waldhonig

7,50

ACAI KOKOSJOGHURT - Total Vegan !!!

Superfood Bowl mit Waldbeeren, Crunchy Hafer, Sonnenblumenkerne und Kokosraspeln

8,50



Pancakes

Liebe kann man stapeln... immer mit unserem Ahorn Sirup

Pancake Natur - Canada Pur

Fluffig und leicht mit Buttermilch & Ahornsirup.

Mach es amerikanisch, crispy Bacon dazu?

8,50

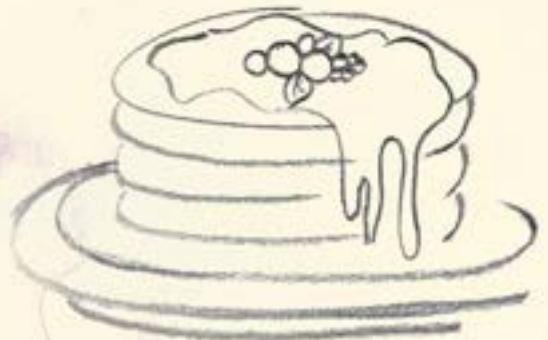
2,90

VEGAN

Doppel Dip Pancake - Morgensünde...

Waldfrüchte & Vanille- & Schokoladen Soße

9,50



HTT 1

Sweets

CROISSANT & Butter & 2 Sweet Dips.

3,90

Für alle bei denen es mal schnell gehen muss.

Kann man dazu bestellen...

Brötchen	0,80	Käse	2,50
1/2 Avocado	2,90	Mehrkorn	1,00
Wurst	2,50	Avocadomuß	3,50
Brot	1,90	Lachs	3,90
Rote Beete Muß	3,90	Gek. Bio Ei	1,20
Oliven	1,90	Paprika- Feta Dip	3,90
2 Bio Spiegeleier	3,90	Nutella	1,20
Ahornsirup	1,00	Butter	0,90
Konfitüre	1,00	Bacon	2,90
Nussmix	2,00	Müsli	2,00
Granola	2,00	Tomate Kräuter	1,50
Ingwershot	3,00	Crunchy Hafer	2,00
Feta	2,90	Honig	0,70
Braties's	3,90	Beans	2,90
3 Sausages	2,90	Chorizzo	2,90

