Rührei

Für unsere Rühreier verwenden wir ausschließlich 3 Bio-Eier
in der Pfanne „ schlotzig" zubereitet, Salz Pfeffer, fertig !
Bio Eier sind ein wahres Superfood. Vitamin A, D, K und B12. Noch Fragen?

Natur	**5,90**	**Tomate & Kräuter**	**6,40**
Bacon	**6,90**	**Feta & Oliven**	**6,90**

Alle Gerichte mit Salatgarnitur, Brot & Butter

Wie zuhause. . . *Zum Selber schmieren*

0160 62 637

Klassiker, genüsslich die Brote von **BROT & BUTTER**
mit unseren auserwählten Wurst und Käsesorten belegen.
Auch unsere hausgemachten Brotaufstriche und Konfitüre dürfen nicht fehlen.

BUNTES… 9,50

Brotkorb mit Walnußbrot,
franz. Landbrot, Sesam Weissbrot und Brötchen.
Dazu eine Auswahl an Wurst & Käsesorten,
1 gek. Bio-Ei, kl. Joghurt, Butter, Nutella und
hausgemachte Konfitüre.

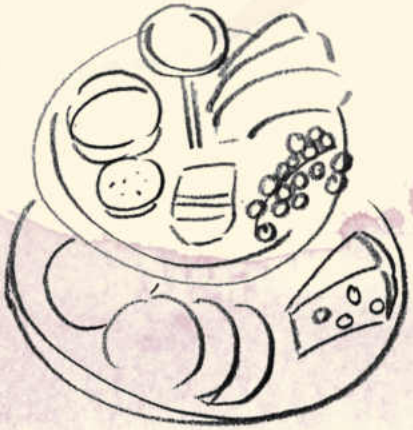
VEGETARISCHES… 9,50

Brotkorb mit Walnußbrot,
franz. Landbrot, dunkles Baguettbrot und
Mehrkornbrötchen. Dazu Auserwählte
Käsesorten, Rotebeete-Ziegenkäse & Paprika-
Feta Brotaufstrich, Gemüsesticks,
Butter und hausgemachte Konfitüre.

VIVA LA FRIDA… 22,50

Forever in Love. Zum teilen.

Brotkorb mit Walnussbrot,
Mehrkornbrötchen, FinnCrisp
Vitalbrot, Bananenbrot.
Mimose Ingwer - Curcuma Shot,
Avocadostampf, Rotebeete_Ziegenkäsemuß,
Käse, Wurst, Lachs, Nutella, Konfitüre & Obst….



Herzlich Herzhaft

Ohne Salz ist das Leben nicht süß … Alles was es braucht um Herzhaft in den Tag zu starten oder den Vorabend zu bewältigen :)

Shakshuka - *Die Israelische Liebeserklärung* **8,50**
2 Pochierte Bio Eier, Paprika-Tomaten Salsa, Harissa & Feta
Plus Chorizzo **2,50**

Amerikanisches Frühstück - *Jeder kennt es.* **9,60**
Bratie´s, 2 Bio Spiegeleier, Bacon, Baked Beans und Sausages

Diego´s Frühstück - *Frida‘s große Liebe* **9,60**
Chorizzo, Manchegokäse, Serranoschinken, 2 Bio Spiegeleier, Tortilla und Weissbrot

Die Pochierten... *Jetzt auch in der Woche !*

Toasties, hausgemachte Hollandaise, Schmoortomate und Toppings runden sie ab.

EGGS BENEDICT - *Die Nummer Eins!!!* **8,90**
2 pochierte Bio Eier, Hollandaise, Tomate und crispy Bacon.

LACHS BENEDICT - *Nordisch by Nature* **8,90**
2 pochierte Bio Eier mit Lachs, Tomate und Honig -Dill - Senf

EGGS BENICIO - *Temperament & Charakter* **8,90**
2 pochierte Bio Eier, Toastie, Avocado & Salsa Verde
Füge Chorizzo für mehr Temperament hinzu **2,50**

Brot & Bagel

Tomaten- Schnittlauch Brot **7,90**
mit Frischkäse & 2 Bio Spiegeleier
Gerne mit Bacon **2,50**

Avocadobrot **7,90**
Avocadostampf, Tomaten,
Minze & Ziegenfrischkäse

Rote Beete Brot **7,90**
Rote Beete - ZiegenkäseDip
Sonnenblumenkerne & Gartenkresse

Für unsere Brotzeit benutzen wir Sauerteigbrot von BROT & BUTTER

Sesam Bacon Bagel **8,50**
2 Bio Spiegeleier, Cream Cheese, Bacon & Hähnchenbrust

Caprese Bagel **8,50**
2 Bio Spiegeleier, Mozzarella Tomate und Basilikum

Avocado - Rote Beete Bagel **8,50**
2 pochierte Bio Eier, Avocadostampf, Rote Beete Muß, Sonnenblumenkerne & Gartenkresse

Joghurt & CO

Jetzt auch Vegan.
Für Bio Joghurt aus Kokosmilch muss man nicht Vegan sein um auf den Geschmack zu kommen...

CREMIGER NATUR JOGHURT **5,50**
Frische Früchte & Waldhonig

LIMETTEN HONIG JOGHURT **5,50**
Mit Limetten angemachter Joghurt und Nussmix

ACAI KOKOSJOGHURT - Total Vegan !!! **6,50**
Superfood Bowl mit Waldbeeren, Crunchy Hafer, Sonnenblumenkerne und Kokosraspeln

KOKOS JOGHURT - Einfach leicht & lecker. **6,50**
Homemade Granola & Agavensirup (vegan)

VEGAN

Pancakes

Liebe kann man stapeln... immer mit unserem Ahorn Sirup

Pancake Natur - *Canada Pur* **6,50**
Fluffig und leicht mit Buttermilch & Ahornsirup.
Mach es amerikanisch, crispy Bacon dazu? **2,50**

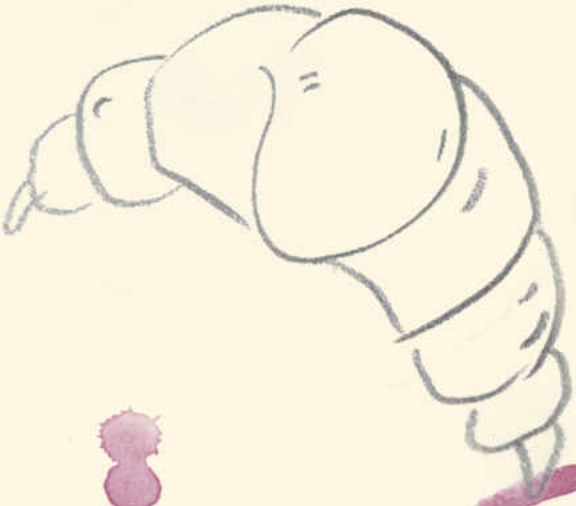
Doppel Dip Pancake - *Morgensünde...* **7,50**
Waldfrüchte & Vanille- & Schokoladen Soße

Pancake - *Raspberry Dream* **7,50**
Himbeeren, Mascarpone & Nussmix

Sweets

Toasted BANANENBROT & Honig Butter **4,50**
Das beste Banana Bread von **Baker´s Wife**. *Leicht getoastet.*

CROISSANT & Butter & 2 Sweet Dips. **3,50**
Für alle bei denen es mal schnell gehen muss.

Kann man dazu bestellen...

Brötchen	**0,80**	Käse	**2,00**
1/2 Avocado	**2,50**	Mehrkorn	**1,00**
Wurst	**2,00**	Avocadomuß	**3,50**
Brot	**1,50**	Lachs	**3,50**
Rote Beete Muß	**3,50**	Gek. Bio Ei	**1,00**
Oliven	**1,50**	Paprika- Feta Dip	**3,50**
2 Bio Spiegeleier	**3,50**	Nutella	**1,00**
Ahornsirup	**1,00**	Butter	**0,50**
Konfitüre	**1,00**	Bacon	**2,50**
Nussmix	**2,00**	Müsli	**2,00**
Granola	**2,00**	Tomate Kräuter	**1,50**
Ingwershot	**3,00**	Crunchy Hafer	**2,00**
Feta	**2,50**	Honig	**0,50**
Braties‘s	**3,50**	Beans	**2,50**
3 Sausages	**2,50**	Chorizzo	**2,50**